

GRADE - AULAS DE GINÁSTICA

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
7h - 7h50		Funcional Prof. Diego Doline		Funcional Prof. Diego Doline			
8h - 8h50	Funcional Prof. Diego Doline	PUMP Prof. Diego Doline	Funcional Prof. Diego Doline	PUMP Prof. Diego Doline	Funcional Prof. Diego Doline		
9h - 9h50	Pilates Profª. Paula	Alongamento Profª. Paula	Pilates Profª. Paula	Alongamento Profª. Paula		Funcional Prof. Diego Doline	
10h - 10h50							
14h30 - 15h	Alongamento Profª. Paula		Alongamento Profª. Paula		Alongamento Profª. Paula		
15h - 15h50	Funcional Profª. Paula		Funcional Profª. Paula		Funcional Profª. Paula		
15h10 - 16h							
16h - 16h50	PUMP Prof. Diego Doline		PUMP Prof. Diego Doline		PUMP Prof. Diego Doline		
17h - 17h50	G.A.P. Prof. Diego Doline		G.A.P. Prof. Diego Doline		G.A.P. Prof. Diego Doline		
17h30 - 18h		Alongamento Prof. Diego Doline		Alongamento Prof. Diego Doline			
18h - 18h50	Funcional Prof. Diego Doline	Pilates Profª. Paula	Funcional Prof. Diego Doline	Pilates Profª. Paula	Funcional Prof. Diego Doline		
20h-20h50							

*Horários das aulas poderão ser alterados sem aviso prévio

