

# GRADE - AULAS DE GINÁSTICA

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
8h - 8h50	<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		<b>Funcional</b> Prof. Diego Doline		
9h - 9h50	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Alongamento</b> Profª. Paula	<b>Pilates</b> Profª. Paula	<b>Alongamento</b> Profª. Paula			
10h - 10h50							
14h30 - 15h	<b>Alongamento</b> Profª. Paula		<b>Alongamento</b> Profª. Paula		<b>Alongamento</b> Profª. Paula		
15h - 15h50	<b>Funcional</b> Profª. Paula		<b>Funcional</b> Profª. Paula		<b>Funcional</b> Profª. Paula		
15h15 - 16h		<b>Pilates</b> Profª. Debora		<b>Pilates</b> Profª. Debora			
17h - 17h50	<b>G.A.P.</b> Profª. Debora		<b>G.A.P.</b> Profª. Debora		<b>G.A.P.</b> Profª. Debora		
17h30 - 18h		<b>Alongamento</b> Profª. Debora		<b>Alongamento</b> Profª. Debora			
18h - 18h50	<b>Ritmos</b> Profª. Debora	<b>Pilates</b> Profª. Debora	<b>Ritmos</b> Profª. Debora	<b>Pilates</b> Profª. Debora	<b>Ritmos</b> Profª. Debora		
19h - 19h50							
20h-20h50							

\*Horários das aulas poderão ser alterados sem aviso prévio

