

# Protocolo de funcionamento da Academia

1. O horário de funcionamento será: Segunda a sexta - 08h às 13h e das 15h às 20h | Sábado - 8h às 13h
2. O tempo máximo de permanência de cada aluno será limitado em 01 hora por dia por associado.
3. A capacidade máxima de alunos no interior da academia fica limitado a 20 pessoas. Em caso de ocupação máxima o aluno deverá aguardar na área externa da academia.
4. Clientes e funcionários terão a temperatura medida antes de entrar. Sendo aferida temperatura de 37,8° ou superior, não será permitida a entrada na academia.
5. É vedado o ingresso de pessoas integrantes do grupo de risco da Covid-19, incluídos maiores de 60 anos, hipertensos, cardiopatas e diabéticos, bem como de crianças menores de 12 anos, conforme Protocolo da Prefeitura Municipal de Curitiba.
6. O acesso será liberado apenas com a carteirinha do clube. Todos os equipamentos de registro com digital estarão desligados.
7. É obrigatório o uso de máscaras faciais por todos os funcionários e associados durante a permanência no setor.
8. Utilizar álcool gel no início, durante e no final do treino.
9. Fica proibida a utilização de celulares durante a prática de atividade física.
11. Todas as pessoas devem manter os cabelos presos durante a permanência no local.
12. Não é permitido o uso de vestiários coletivos para banhos e troca de roupas no local.
13. Não haverá aulas coletivas de qualquer espécie;
14. Não será permitido utilizar qualquer tipo de luvas (treino ou descartável).
15. Durante as atividades, professores/instrutores devem manter distanciamento dos alunos, evitando qualquer tipo de contato físico.
16. Os bebedouros estarão fechados, sendo de responsabilidade de cada praticante trazer seu recipiente com água, que não deve ser compartilhado.
17. Os equipamentos devem, após cada uso, ser higienizados com álcool 70% líquido.
18. Os protocolos acima podem ser alterados sem aviso prévio.

